



# Mihai-Octavian NEGREA

---

## ● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

---

01/05/2022 – ÎN CURS Sibiu, România

**MEDIC REZIDENT ÎN SPECIALITATEA CARDIOLOGIE** SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SIBIU

---

- Principalele activități și responsabilități: Aferente descrierii postului de medic rezident în specialitatea cardiologie angajat la Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu
- Pregătire în domeniul specialității, conform curriculei de pregătire ([https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/cardiologie\\_2017.pdf](https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/cardiologie_2017.pdf))

**Întreprindere sau sector de activitate** Activități privind sănătatea umană și asistența socială |

**Departament** Cardiologie | **Adresă** B-dul Corneliu Coposu nr. 2-4, 550245, Sibiu, România |

**Site de internet** <https://scjus.ro/>

01/01/2017 – 30/04/2022 Cluj-Napoca, România

**MEDIC REZIDENT ÎN SPECIALITATEA CARDIOLOGIE** INSTITUTUL INIMII DE URGENȚĂ PENTRU BOLI CARDIOVASCULARE „NICULAE STĂNCIOIU” CLUJ-NAPOCA

---

- Principalele activități și responsabilități: Aferente descrierii postului de medic rezident în specialitatea cardiologie angajat la Institutul Inimii "Niculae Stăncioiu" Cluj-Napoca
- Pregătire în domeniul specialității, conform curriculei de pregătire (<http://www.dspcluj.ro/>)

**Întreprindere sau sector de activitate** Activități privind sănătatea umană și asistența socială |

**Departament** Cardiologie | **Adresă** 19-21 Calea Moșilor Street, 400001, Cluj-Napoca, România |

**Site de internet** <http://institutulinimii.ro/>

04/2012 – 04/2014 Cluj-Napoca, România

**PARAMEDIC SMURD** INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ „AVRAM IANCU” AL JUDEȚULUI CLUJ

---

- Colaborarea împreună cu medicul și cu restul echipajului în acordarea manevrelor de prim ajutor
- Monitorizarea pacienților cu ajutorul aparaturii din dotare
- Administrarea de medicație conform indicațiilor medicului din echipaj
- Participarea la protocoalele specifice pentru igienă, decontaminare, etc.

**Întreprindere sau sector de activitate** Activități privind sănătatea umană și asistența socială |

**Adresă** 69-71 Bd. 21 Decembrie Street, 400124, Cluj-Napoca, România | **Site de internet** <https://www.smurd-cluj.ro/>

## ● EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

---

30/09/2019 – ÎN CURS Sibiu, România

**STUDII DOCTORALE ÎN DOMENIUL ȘTIINȚELOR MEDICALE** Institutul de Organizare a Studiilor Doctorale și Postdoctorale, Universitatea „Lucian Blaga” Sibiu

---

- Admis în sesiunea septembrie 2019
- Nota la admitere: 9.50

- Proiect de cercetare doctorală intitulat: „Contribuții privind evaluarea impactului obezității asupra riscului cardiometabolic la copii și adulți: o abordare multidisciplinară bazată pe studii clinice, de mediu și analize predictive”
- Materii studiate: conform curriculei în vigoare pe perioada studiilor (<http://doctorate.ulbsibiu.ro/ro/cursuri/>)

**Adresă** Bd-ul. Victoriei Nr. 10, 550024, Sibiu, România | **Nivel CEC** Nivelul 8 CEC

09/2010 – 09/2016 Cluj-Napoca, România

**DOCTOR MEDIC** Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca

---

- Materii studiate: Conform curriculei universității în vigoare pe parcursul studiilor (<http://www.umfcluj.ro/facmed-ro/desprefm/curriculummed-ro>)
- Competențe dobândite: competențe generale și specifice profesionale și teoretice conform programelor de studiu în vigoare pe perioada menționată, atestate prin următoarele rezultate:
  - Media generală pe durata studiilor: 9.25 (locul 62 din 337 de absolvenți)
  - Media obținută în urma examenului de licență: 9.56
  - Rezultatul obținut la examenul național de rezidențiat, noiembrie 2016: scor simplu: 835 (ponderat: 379.105225), locul 442 din 4,533 candidați la nivel național (<https://rezidentiat.ms.ro/20161120/index.html>)

**Adresă** Str. Louis Pasteur Nr. 4, 400349, Cluj-Napoca, România | **Site de internet** <http://www.medicina.umfcluj.ro/> |

**Nivel CEC** Nivelul 7 CEC

06/2015 – 09/2015 Vienna, Austria

**STAGIU DE PRACTICĂ PRIN MOBILITATE DE PLASAMENT LA UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ DIN VIENA, AUSTRIA** Medizinische Universität Wien

---

- Competențe dezvoltate: competențe de natură profesională obținute în urma activității pe secția de cardiologie a spitalului AKH Viena (Allgemeines Krankenhaus der Stadt Wien), recunoscute prin intermediul Sistemului European de Credite Transferabile (ECTS) la întoarcerea în România; competențe lingvistice (limba engleză, limba germană)

**Adresă** Str. Spitalgasse Nr. 23, 1090, Vienna, Austria | **Site de internet** <https://www.meduniwien.ac.at/web/>

08/2014 – 02/2015 Graz, Austria

**MOBILITATE ERASMUS LA FACULTATEA DE MEDICINĂ MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT GRAZ, AUSTRIA** Medizinische Universität Graz

---

- Materii studiate: Pediatrie și puericultură, chirurgie și ortopedie pediatrică, medicină internă - cardiologie, cardiologie intervențională, învățare bazată pe rezolvare de cazuri clinice, stagiul de practică electiv pe secția de cardiologie pediatrică, curs intensiv de limba germană.
- Competențe dobândite: competențe profesionale și transversale specifice și generale privind materiile studiate, recunoscute prin intermediul Sistemului European de Credite Transferabile (ECTS) la întoarcerea în România, competențe lingvistice (limba engleză, limba germană)

**Adresă** Auenbruggerplatz Nr. 2, A-8036, Graz, Austria | **Site de internet** <https://www.medunigraz.at/>

08/2013 Coimbra, Portugalia

**STAGIU DE PRACTICĂ PRIN PROGRAMUL IFMSA DE SCHIMBURI PENTRU STUDENȚII LA SPITALUL UNIVERSITAR COIMBRA, PORTUGALIA** Hospitais da Universidade de Coimbra, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

---

- Competențe dobândite prin exercitarea următoarelor activități în cadrul secției de cardiologie:
  - Documentare privind istoricul pacienților pe baza fișelor de observație elaborate pe secție
  - Determinări clinice și paraclinice specifice secției de cardiologie (interpretare de teste de efort, interpretare de ECG și ECG-Holter, teste cardiopulmonare, ecocardiografie)
  - Asistare la implantare de cardiostimulatoare și defibrilatoare implantabile
  - Asistare la procedurile specifice departamentului de electrofiziologie
  - Asistare la procedurile specifice departamentului de cardiologie intervențională

**Adresă** Praceta Prof. Mota Pinto, 3004-561, Coimbra, Portugalia | **Site de internet** <https://www.chuc.min-saude.pt/>

06/2013 Milan, Italia

## STAGIU DE PRACTICĂ LA INSTITUTUL EUROPEAN DE ONCOLOGIE DIN MILANO, ITALIA - COOPERARE INDEPENDENTĂ DE UNIVERSITATE Istituto Europeo di Oncologia Milano

- Competențe dobândite prin asistarea la manopere invazive în cadrul departamentului de urologie:
  - Asistare la implementarea tehnicilor de chirurgie robotică utilizând sistemul DaVinci în urologie (prostatectomii laparoscopice asistate robotic, nefrectomii totale și parțiale)
  - Asistare la intervenții chirurgicale deschise și laparoscopice
  - Asistare la proceduri minim invazive (TURP, TURBT)
  - Asistare la examinări clinice și paraclinice specifice secției (CT, IRM, endoscopie transuretrală etc.)
- Instruire prin intermediul simulatorului DaVinci

**Adresă** 435 via Ripamonti, 08691440153, Milan, Italia | **Site de internet** <https://www.ieo.it/en/>

08/2006 – 07/2010 Sibiu, România

## STUDII LICEALE - DIPLOMĂ DE BACALAUREAT, CERTIFICAT DE ATESTARE A COMPETENȚELOR PROFESIONALE ÎN DOMENIUL INFORMATICĂ Colegiul Național „Gheorghe Lazăr”

- Discipline studiate: Conform planurilor-cadru de învățământ pentru învățământul liceal, filieră teoretică, profil real, specializarea matematică-informatică, specializarea suplimentară intensiv informatică
- Competențe dobândite: Competențe generale și specifice conform programelor școlare parcurse la fiecare disciplină
  - Rezultate foarte bune la Olimpiadele Naționale de fizică;
  - Media notelor obținute pe parcursul perioadei de studiu: 9.80
  - Media notelor obținute la examenul de Bacalaureat: 9.75
  - Examen de admitere la Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca promovat în 2010 cu media notelor 9.46

**Adresă** Str. Gheorghe Lazăr Nr. 1-3, 550165, Sibiu, România | **Site de internet** <http://www.cngl.eu/> |

**Nivel CEC** Nivelul 4 CEC

### COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
<b>ENGLEZĂ</b>	C2	C2	C2	C2	C2
<b>GERMANĂ</b>	C1	C1	C1	C1	C1

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

### INFORMAȚII SUPPLEMENTARE

#### CONFERINȚE ȘI SEMINARE

##### Participant la următoarele conferințe/workshop-uri

- 26-28.09.2019, București, International Society of Endovascular Specialists, "East meets West" International Congress of Endovascular Therapies and Minimally Invasive Cardiac Surgery (15 EMC)
- 19-22.09.2018 Sinaia, Societatea Română de Cardiologie, Congresul Național de Cardiologie (22 EMC)
- 10-12.05.2018, Sibiu, Societatea Română de Cardiologie, Conferința Națională a Grupurilor de Lucru (14 EMC)
- 20.10.2017, Cluj-Napoca, Institutul de Mediere, Negociere și Arbitraj, Institutul Oncologic "Prof. dr. Ion Chiricuță "Cluj Napoca, Conferința "Conflict Resolution Day" (5 EMC)
- 04-06.05.2017, Sibiu, Societatea Română de Cardiologie, Conferința Națională a Grupurilor de Lucru (15 EMC)

- 24.05-02.06.2013, Cluj-Napoca, Societatea Studențească de Chirurgie din România, UMF "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca, "The 17th Workshop of Basic Surgical Skills"
- 24-25.11.2011, Cluj-Napoca, Organizația Studenților Mediniști din Cluj, UMF "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca, Conferința "Celule Stem Tumorale"
- 12-15.05.2011, Organizația Studenților Mediciniști din Cluj, UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, 12th International Congress for Medical Students and Young Health Professionals MEDICALIS, invitat special workshop „I see voices”

## PROIECTE

### Participări la proiecte și activități de voluntariat:

- Dec. 2019, UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, participare la proiectul „Rezidențiada 2019”
- Dec. 2017, UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, participare la proiectul „Rezidențiada 2017”
- 12-16.12.2011, Centrul Regional de Transfuzie Sanguină Cluj și Organizația Studenților Mediciniști din Cluj, participare ca organizator în Campania „Donează sânge! Fii erou!”
- 05-16.09.2011, European Commission, Youth in Action Programme – Youth Exchanges, participare la proiectul „SommerAKTIVersität 2011”
- Anul universitar 2010-2011, Organizația Studenților Mediciniști din Cluj, participare ca voluntar în cadrul proiectului „Văd voci”

## COMPETENȚE ORGANIZATORICE

### Competențe organizatorice

- Competențe și aptitudini organizatorice dobândite prin participarea la diferite proiecte, concursuri, tabere și acțiuni de voluntariat cu activități specifice realizate în echipă:
  - Capabil de a formula și de urmări obiective, la nivel personal și la nivel de echipă;
  - Capacitate de a motiva și, în anumite limite, de a îndruma o echipă pentru atingerea obiectivelor;
  - Relativă experiență în identificarea, planificarea și utilizarea anumitor categorii de resurse etc.
- Competențe mediu-avansate de tip experimental dobândite prin educația formală și informală, înțelegând capacități:
  - de a formula și de a verifica ipoteze
  - de a identifica și de a urmări o procedură experimentală adecvată;
  - de a face măsurători și de a exprima rezultate și concluzii experimentale;
  - de a respecta întocmai norme de protecție a persoanelor și a mediului etc.

## COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

### Competențe de comunicare și interpersonale

- Capacitate foarte bună de adaptare și de acțiune în medii și contexte multiculturale, dobândită în principal prin participarea în diferite proiecte și programe la nivel județean/național, stagii de pregătire teoretică/practică în străinătate etc.
- Excelent spirit de echipă și capacitate de a îndeplini roluri specifice în cadrul unei echipe (inclusiv în calitate de lider spontan/ales/desemnat), formate prin activități formale și informale, în contexte curriculare și extracurriculare etc.
- Capacitate foarte bună de comunicare în diferite domenii, în special științifice, dezvoltată prin educația formală urmată și prin participări la activități, cercuri, conferințe etc. în domeniul științific.
- Bună capacitate de a recunoaște, de a înțelege și, în anumite limite, de a împărtăși sentimentele trăite de alte persoane. Această capacitate este susținută de un spirit liber și lipsit de prejudecăți și este rezultată dintr-o viață socială activă, din participarea la acțiuni de voluntariat și, mai ales, din înțelegerea și asumarea rolului și responsabilităților care decurg din studiile și opțiunea pentru cariera medicală.

## PREZENTĂRI

### Prezentări susținute la conferințe:

- 26.05.2023 Chișinău, Republica Moldova, prezentarea „Hipercoagulabilitate în context de infecție COVID la un pacient cu atrezie de Venă Cavă Inferioară” în cadrul Conferinței naționale cu participare internațională Bienala Chișinău-Sibiu, ediția a VI-a „TRANZIȚIA COPILULUI CU MALADII CRONICE LA VIAȚA DE ADULT”
- 13.05.2022, Chișinău, Republica Moldova, prezentarea „Evaluarea riscului cardiovascular a pacientului pediatric obez – o abordare practică” în cadrul Conferinței naționale cu participare internațională

Bienala Chişinău-Sibiu, ediția a V-a „MANAGEMENTUL INTERDISCIPLINAR AL COPILULUI” organizată de Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” și Facultatea de Medicină de la Universitatea “Lucian Blaga” din Sibiu (România) sub egida Societății de Pediatrie din Moldova

- 04.05.2021 Chişinău, Republica Moldova, prezentarea „Factori determinanți ai obezității la copil” în cadrul Conferinței naționale cu participare internațională Bienala Chişinău-Sibiu, ediția a IV-a „PANDEMIA COVID-19 ȘI SĂNĂTATEA COPIILOR: PROVOCĂRI ȘI PERSPECTIVE” organizată de Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” și Facultatea de Medicină de la Universitatea “Lucian Blaga” din Sibiu (România) sub egida Societății de Pediatrie din Moldova
- 19.09.2020, Chişinău, Republica Moldova, prezentarea „Riscul cardiovascular la copii obezi” în cadrul Conferinței Internaționale a Societății de Pediatrie din Republica Moldova consacrată jubileului de 75 de ani de la fondarea USMF „Nicole Testemițanu” „SĂNĂTATEA COPILULUI ÎN CONDIȚIILE PANDEMIEI COVID-19”
- 26-28.09.2013, UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, lucrare prezentată în cadrul „First Students’ Association of Robotic Urologic Surgery (SARUS) Conference”
- 23-25.11.2011, Spitalul Clinic de Recuperare Cluj-Napoca, UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, lucrare prezentată la Masa Rotundă „Particularități ale bolilor cardiovasculare la femei” organizată în cadrul Zilelor UMF 2011

## **CURSURI DE FORMARE**

### **Absolvent al următoarelor cursuri:**

---

- 23.10-29.10.2019 Sibiu. Universitatea „Lucian Blaga” Sibiu, University of Tromsø, absolvit cursul ENSURE (Educating students for developing high quality research skills)
- 09.09.2019 Cluj-Napoca. UMF "Carol Davila" Bucharest, Romanian Society of Cardiology absolvit cursul PROVAS - PROtecția Vasculară în Ateroscleroza Sistemică (Vascular Protection in Systemic Atherosclerosis) (5 credite EMC)
- 27.10.2017, Cluj-Napoca, Societatea Română de Cardiologie, Grupul de lucru de ecocardiografie și alte metode imagistice, UMF „Carol Davila” București, absolvit cursul „Imagistica în ghidarea terapiei cardiovasculare” (6 credite EMC)
- 10.11.2017, Cluj-Napoca, UMF „Carol Davila” București, Societatea Română de Cardiologie, absolvit cursul „Scenarii dificile în insuficiența cardiacă” (5 credite EMC)

## **PUBLICAȚII**

### **CAN WE IMPROVE THE EVALUATION OF CARDIOVASCULAR RISK IN OBESE CHILDREN? A POSSIBLE STUDY PROTOCOL**

– 2020

A proposal for a possible protocol of a study aimed at paediatric obesity as a cardiovascular risk factor with the aim of constructing a model for a therapeutic intervention in these patients.

---

### **Riscul Cardiovascular la Copii Obezi** – 2020

Scopul acestei lucrări este de a prezenta succint cunoștințele actuale legate de influența obezității pediatrice asupra riscului cardiovascular

---

### **Factori determinanți ai obezității la copil** – 2021

Acest articol are scopul de a prezenta pe scurt noțiunile cunoscute în prezent în legătură cu etiologia obezității la copil, structurat în funcție de perioada de dezvoltare în care intervin

---

### **Causative Mechanisms of Childhood and Adolescent Obesity Leading to Adult Cardiometabolic Disease: A Literature Review**

– 2021

The purpose of this review is to outline key aspects regarding the current knowledge on childhood and adolescent obesity as a cardiometabolic risk factor, as well as the most common etiological pathways involved in the development of weight excess and associated cardiovascular and metabolic diseases.

---

### **Gender Particularities and Prevalence of Atypical Clinical Presentation in Non-ST Elevation Acute Coronary Syndrome**

– 2022

The purposes of this study are to explore gender-related differences in patients presenting with non-ST elevation acute coronary syndromes (NSTEMI) from the perspective of a series of common risk factors as well as treatment strategies and to evaluate the prevalence of atypical clinical presentation of NSTEMI in the study group. In addition, we explored the differences between the two entities that define NSTEMI: unstable angina (UA) and non-ST elevation myocardial infarction (NSTEMI).

---

### **Telocytes' Role in Modulating Gut Motility Function and Development: Medical Hypotheses and Literature Review**

– 2022

This review article explores the telocytes' roles in inflammatory bowel diseases (IBD), presenting the mechanisms and hypotheses related to epithelial regeneration, progressive fibrosis, and dysmotility as a consequence of TCs' reduced or absent number.

---

### **Carrageenan-Based Compounds as Wound Healing Materials** – 2022

This review is focused on carrageenan, a heteroglycan-based substance that is a very significant wound healing biomaterial.

---

### **Fecal Microbiota Transplantation in Patients Co-Infected with SARS-CoV2 and Clostridioides difficile**

– 2022

The main objective of this study was to highlight the beneficial effects of fecal microbiota transplantation in patients with SARS-CoV-2 and Clostridioides difficile co-infections.

---

### **IGF-1 Levels are Dependent on Age, but Not Weight Status in Children** – 2023

The aim of this study was to examine whether there is a relationship between circulating IGF levels and weight status in children as an independent relationship, regardless of insulin sensitivity.

---

### **Hepatic Involvement across the Metabolic Syndrome Spectrum: Non-Invasive Assessment and Risk Prediction Using Machine Learning**

– 2023

This study aimed to investigate the patterns of non-invasive markers that quantify the extension of liver steatosis and the degree of fibrosis in patients with suspected MASLD while accounting for the presence of MetS components with the use of machine-learning algorithms to enhance the evaluation.

---

### **Interactions between Metabolic Syndrome, MASLD, and Arterial Stiffening: A Single-Center Cross-Sectional Study**

– 2023

This study aimed to explore liver involvement and arterial stiffness within metabolic syndrome

---

### **Integration of Non-Invasive Assessment Of Metabolic Syndrome, Liver Fibrosis And Arterial Stiffness Enhances Cardiovascular Risk Stratification: A Comprehensive Study**

– 2023

This study investigated the relationship between liver fibrosis (assessed via Fibroscan and serological scores) with arterial stiffness (measured by Arteriograph), carotid intima media thickness (CIMT) using ultrasound, and cardiometabolic risk factors.

---