

## INFORMAȚII PERSONALE

**Adriana Grindean**

Sexul F | Data nașterii 20/12/1969 | Naționalitatea Romana

STUDIILE PENTRU CARE  
SE CANDIDEAZĂ  
PROFILUL PERSONAL

- Experiență profesională importantă în profesia de asistent medical;
- Experiență în aplicarea manevrelor medicale, implementarea planurilor de îngrijire și susținere a pacientului din punct de vedere fizic și psihic;
- Leadership puternic, excelente abilități în conducerea unei echipe și a lucrului în echipă;
- Abilități demonstrate de lucru individual și/sau munca într-o echipă multidisciplinară;
- Aptitudini în rezolvarea problemelor și în planificarea activităților;
- Excelente abilități de comunicare, capacitate mare de a dezvolta și întreține relații interpersonale.

EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ

- |                |  |
|----------------|--|
| 2016 - prezent | Doctorand in domeniul Medicina la Universitatea Lucian Blaga Sibiu   |
| 2011 - 2021    | Cadru didactic titular<br>Școala postliceală FEG Sibiu   |
|                | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Predare examinare nursing, cercetare nursing, tehnici și investigații, administrarea medicamentelor, protecție și securitate în muncă</li><li>▪ Activitate didactică</li></ul>   |
| 1999 - prezent | Asistent medical șef – secția chirurgie<br>Spitalul Militar de Urgență, Sibiu  |
|                | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Coordonarea și controlul activității de îngrijire din cadrul secției chirurgie, a asistenților medicali și a personalului auxiliar privind activitatea curentă, responsabilitate în elaborarea programelor de îmbunătățire a actului medical;</li><li>▪ Planificarea personalului în activitatea de îngrijire a pacienților;</li><li>▪ Evaluarea periodică a personalului din subordine și propuneri privind acordarea calificativelor profesionale;</li><li>▪ Implicare la nivel decizional în cadrul secției privind personalul auxiliar și asistenții medicali;</li><li>▪ Reprezentarea secției chirurgie în relațiile organizaționale cu celelalte departamente/ secții în legătură cu problematica privind asistenții medicali și/ sau personalul auxiliar;</li></ul> |

- Participare la procesul de formare a noilor asistenți medicali în cadrul sesiunilor de practică pe care aceștia o realizează în Spitalul Militar, conform planurilor de învățământ- inclusiv evaluare la sfârșitul stagiului;
  - Planificarea și asigurarea necesarului de echipamente și materiale ce stau la baza bunei desfășurări a activității secției;
  - Reprezentare a corpului profesional al asistenților medicali în cadrul "Raportului de gardă săptămânal" la nivelul întregii organizații;
- Instructor în perioada 2001- 2002 pentru Stagiu Practică la Liceul Sanitar "Carol Davila"

Tipul sau sectorul de activitate Domeniul sanitar

1989, Iulie - 1999

Asistent medical – secția ORL

Spitalul militar de urgență, Sibiu

- Identificarea problemelor de îngrijire, pregătirea pacienților prin tehnici specifice pentru investigații speciale sau intervenții chirurgicale;
- Recoltarea de produse biologice, administrarea medicamentelor;
- Asigurarea monitorizării specifice a bolnavilor conform prescripțiilor medicale;
- Desfășurarea activității medicale de îngrijire a bolnavilor în mod responsabil.

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

|             |   |
|-------------|---|
| 2008 - 2009 | Universitatea "Lucian Blaga"- Modul psihopedagogic  |
| 2006 - 2007 | Universitatea "Lucian Blaga", Facultatea de Medicină "Victor Papilian"- Master în Management Sanitar;     |
| 2002 – 2006 | Universitatea "Lucian Blaga", Facultatea de Medicină "Victor Papilian"- Specializarea Asistență Medicală; |
| 1997 – 2002 | Facultatea de Geografia Turismului "Dimitrie Cantemir"  |
| 1999        | Examen de Grad Principal  |
| 1991 – 1992 | Curs Echivalare Școala Postliceală Sanitară- Asistent Medical Generalist;                                 |
| 1984 – 1988 | Liceul Sanitar, Sibiu   |

## COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

|         | INTELEGERE |        | VORBIRE                    |              | SCRIERE |
|---------|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
|         | Ascultare  | Citire | Participare la conversație | Discurs oral |         |
| Engleză | B1         | B1     | B1                         | B1           | B1      |

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența de management sanitar

Competențe organizaționale/manageriale

- leadership (în prezent, sunt responsabil/ă de o echipă de 26 persoane)

Competențe dobândite la locul de muncă

- o bună cunoaștere a proceselor de management al calității (fiind implicată în procesul de acreditare a spitalului și de implementare a Sistemului de Management al Calității)

Competență digitală

| AUTOEVALUARE           |            |                    |            |                        |
|------------------------|------------|--------------------|------------|------------------------|
| Procesarea informației | Comunicare | Creare de conținut | Securitate | Rezolvarea de probleme |

- o bună stăpânire a pachetului Microsoft Office (Word, Excel și PowerPoint)
- bune cunoștințe de utilizare a mediului online și a instrumentelor specifice de comunicare.

Permis de conducere

Categoria permisului de conducere:  
B

INFORMATII  
SUPLIMENTARE

Publicații:

- Grindean A, Domnariu C. Nursing process and its part played in improving healthcare services quality and patients' safety. Acta Medica Transilvanica (AMT). 2019 Mar; 24(1): 1-3.
- Grindean A, Domnariu C. Study on the organizational culture of patient safety. Acta Medica Transilvanice (AMT). 2022 Jul; 27(2): 1-6.
- Grindean A, Domnariu C. Analysis of the effectiveness of the implementation of a nursing care plan in a general surgery department. Acta Medica Transilvanica (AMT). 2022 Sep; 27(3): 1-3.
- Grindean A, Domnariu C. ePOSTER - Patient Safety in Day Hospitalization in Hospital Surgeries. In ARCE - 2017; 2017; Bucuresti: ARCE. p. 95.

ACTIVITĂȚI ȘI FORMĂRI  
PROFESIONALE

- Participare la WEBMINAR: Arta Îngrijirilor De Sanatate - Complexitatea Unei Profesii, 2022
- Participare la conferința online: A XIII-A Editie A Conferintei Anuale A Oamgmamr Bucuresti - Arta Îngrijirilor De Sanatate Complexitatea Unei Profesii Moderne, 2022
- Participare la CONGRESUL NAȚIONAL DE CHIRURGIE, Sinaia 2022
- Curs de educație medicală continuă - Empatia si interactiunile emotionale cu pacientii, OAMMR, Sibiu 2021
- Curs de educație medicală continuă - Frica si anxietatea asistentilor medicali si a pacientilor in pandemie. OAMMR, Sibiu 2021
- Curs de educație medicală continuă - Pasiune si Inspiratie pentru asistentele medicale, OAMMR, Sibiu 2020
- Curs de educație medicală continuă - Aerosolii, OAMMR, Sibiu 2020
- Participare la: 100 De Ani De Medicina Militara Clujeana. Traditie Si Inovatie In Medicina Militara, Cluj-Napoca 2019
- Curs de educație medicală continuă - Multitasking - caracteristici și soluții pentru asistentele medicale, OAMMR, Sibiu 2019
- Curs de educație medicală continuă - Strategii de gestionare a erorilor medicale, OAMMR, Sibiu 2019
- Curs de educație medicală continuă - Terapii complementare in procesul de ingrijire al pacientului, OAMMR, Sibiu 2018
- Curs de educație medicală continuă - Transfuzia ca mijloc terapeutic, OAMMR, Sibiu 2018
- Al IX-lea Congres al Asociației Române pentru Chirurgie Endoscopică - Al IX-lea Simpozion Național de Chirurgie Bariatrică și Metabolică, 2017
- Participare la Conferinta Națională - Îngrijirea Persoanelor cu dizabilități, 2017
- Participare la Congresul Roman De Stomatologie Cu Participare Internationala, Bucuresti 2017
- Curs de educație medicală continuă - Managementul durerii in timpul procedurilor, OAMMR, Sibiu 2016
- Curs de educație medicală continuă - Managementul emotiilor in profesia de asistent medical (29.05), OAMMR, Sibiu 2016
- Participare Simpozionul Național De Îngrijire A Stomelor, Ediția a VII-A.
- Participare la Conferinta Nationala De Chirurgie, București 2015
- Curs de educație medicală continuă - Simpozion "Profesie și profesionalism în asistența medicală"- Iași 2015;
- Curs de educație medicală continuă: Tehnica testului transfuzional si transfuzia de sânge, OAMMR, Sibiu 2015;
- Curs de educație medicală continuă: Resuscitare cardio respiratorie, OAMMR, Sibiu 2015
- Curs de educație medicală continuă: Arta comunicării cu pacientul, Sibiu 2014;

**ACTIVITĂȚI ȘI FORMĂRI  
PROFESIONALE**

- Participarea la Conferința Medicală Națională a Asistenților Medicali cu tema "Managementul Îngrijirilor de sănătate", Sibiu 2013;
- Curs de educație medicală continuă: Infecții nosocomiale, OAMMR, Sibiu 2013;
- Participare la Prima Conferința Națională De Medicină Militară, București 2013;
- Participarea la "Al V-lea Simpozion Ortoprofil de Îngrijire a Stomelor", Târgu Mureș 2012;
- Curs de educație medicală continuă "Elaborarea ghidurilor și protocoalelor de bună practică, elemente de promovare a formelor de organizare și eficientizare a muncii, asigurarea sănătății și securității la locul de muncă", Sibiu 2012;
- Curs de educație medicală continuă "Controlul Poluării și Protecției Mediului în Sector Medical- Gestionarea Deșeurilor Rezultate din Activitatea Medicală, Sibiu 2012;
- Program de educație continuă "Specialist îmbunătățire procese", Sibiu 2012;
- Curs de educație medicală continuă "Managementul calității în sectorul medical și comunicare instituțională", 2012;
- Curs de educație medicală continuă "Managementul Calității în Sectorul Medical și Comunicare Instituțională", Băile 1 Mai, 2011;