

**Curriculum Vitae
Europass****Informații personale**

Nume / Prenume

Jurca Alexandra-Maria

Adresa(e)

Splaiul Nistrului, nr 6, ap 20, Timișoara, Timiș

Mobil

0040

726657839

Fax(uri)

E-mail(uri)

dr.alexandra.jurca@gmail.com

Naționalitate(-tăți)

Română

Data nașterii

12 Octombrie 1989

Sex

Feminin

Educație și formare

Perioada

2015 - prezent

Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite

Doctor în științe medicale

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

Universitatea „Lucian Blaga” Sibiu, România

Perioada

2015 - 2019

Calificarea/diploma obținută

Diplomă de medic specialist

Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite

Medic Rezident Oftalmologie

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara – Spitalul de Oftalmologie Timișoara

Perioada	2008 - 2014
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de licență
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara
Perioada	2004 - 2008
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de bacalaureat
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Matematică-Informatică
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Colegiul Național „Tudor Vladimirescu”, Tg-Jiu, Gorj.
Perioada	23-26 mai 2012
Calificarea/diploma obținută	Certificat de participare activă
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Noi standarde în chirurgie - Esogastrectomie Polară Superioară pe cale Transtoracică Pentru Carcinom Scuamocelular Keratinizat De Esofag Inferior
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Societatea Romană de Chirurgie - Congresul Național de Chirurgie 2012
Perioada	1-31 august 2013
Calificarea/diploma obținută	Stanging Committee on Professional Exchange
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	One-month Professional Exchange Programme
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	PTE-KK, Dr. Vamhidy Laszlo, Pecs- Hungary
Perioada	29.10.2016 – 01.10.2016
Calificarea/diploma obținută	Active attendance
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Anterior ischemic optic neurophaty after arterial hypotension and anemia, Tears breaks-up time and tears ferning test in dry eye syndrome – Poster.

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	13th Congress of South East European Ophthalmological Society (SEEOS), Bratislava, Slovakia.
Perioada	04-05.11.2016
Calificarea/diploma obținută	Lector – Certificat de participare
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Smoking - trigger and agravation factor in dry eye syndrome
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Congresul anual al Societății de Lentile de contact RCLSO și al Societății de Cornee și Suprafață Oculară, Sibiu, România
Perioada	20-22.04.2017
Calificarea/diploma obținută	Lector – Certificat de participare
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Treatment effectiveness of dry eye syndrome in computer users.
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	The Xth Regional Conference of Ophthalmology with international participation, Timișoara, România
Perioada	Septembrie 2017
Calificarea/diploma obținută	National Winner
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Non-surgical treatment of corneal disorders
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Thea International Contest of Clinical Cases in Pathologies of the Eye, Nice, France
Perioada	03-06.10.2018
Calificarea/diploma obținută	Certificat de participare – Locul III concurs de rezidenți
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Pseudotumoral age related macular degeneration or malignant choroidal melanoma
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	The XVIIth National Congress of Ophthalmology with international participation – SRO
Perioada	29-30.03.2019
Calificarea/diploma obținută	Participare wetlab – Basic Skills in Surgical Ophthalmology

Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Noțiuni de bază în chirurgia cataractei: Pregătirea câmpului operator, incizii corneene. Stabilizarea camerei anterioare, capsulorexis, hidrodisecția și rotirea cristalinului, facoemulsificarea cristalinului, aspirația maselor cristaliniene restante, introducerea lentilei intraoculare, aspirația vascoelasticului, sigilarea inciziilor corneene.
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	SSCR, București
Perioada	26 – 29 Iunie 2019
Calificarea/diploma obținută	Certificate
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Oculoplastic Surgery Course
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	BOW, 9 th Balkan Ophthalmic WetLab Course, Sofia
Perioada	04-06.11.2022
Calificarea/diploma obținută	Lector – Certificat de participare
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Dry eye syndrome and digital eyes strain nowadays
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Congresul anual al Societății de Lentile de contact RCLSO și al Societății de Cornee și Suprafață Oculară, Sibiu, România
Informații suplimentare	
Publicații	” Smoking – trigger and aggravating factor in dry eye disease ”, ACTA MEDICA TRANSILVANICA March 26(1): 31 – 33, 2021, DOI: 10,2478/amtsb-2020-0009, Online ISSN 2285-7079
	” The damage of ocular surface due to uncontrolled intraocular pressure in neovascular glaucoma ”, ACTA MEDICA TRANSILVANICA March 26(1): 28 – 30, 2021, DOI: 10,2478/amtsb-2020-0008, Online ISSN 2285-7079
	” The effects of microwave radiation generated by mobile phones on the tear film ”, Revista Română de Medicină de Laborator Vol. 29, Nr. 3, Iulie, 2021, DOI:10.2478/rrlm-2021-0019
	” Treatment effectiveness of dry eye syndrome among computer users ”, Medicine in Evolution, Volume XXVII, No. 3/2021, Timișoara, România, ISSN 2065-376X
	” Tear ferning test and ph of the tears at cell phone users ”, Medicine in Evolution, Volume XXVIII, No. 1/2022, Timișoara, România, ISSN 2065-376X

Experiența profesională																																											
Perioada	2015 - 2019																																										
Funcția sau postul ocupat	Medic Rezident Oftalmologie																																										
Activități și responsabilități principale	Diagnosticarea și tratarea corectă a afecțiunilor oftalmologice																																										
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara – Spitalul de Oftalmologie Timișoara																																										
Perioada	01.07.2019 - Prezent																																										
Funcția sau postul ocupat	Medic specialist oftalmolog																																										
Activități și responsabilități principale	Diagnosticarea și tratarea corectă a afecțiunilor oftalmologice																																										
Numele și adresa angajatorului	DRJURCA-OPHTAVUE SRL, Timișoara, Timiș																																										
Aptitudini și competențe personale																																											
Limba maternă	Română																																										
Limbi străine cunoscute																																											
Autoevaluare	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Înțelegere</th> <th colspan="4">Vorbire</th> <th colspan="2">Scriere</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Nivel european (*)</th> <th colspan="2">Ascultare</th> <th colspan="2">Citire</th> <th colspan="2">Participare la conversație</th> <th colspan="2">Discurs oral</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Franceză</td> <td>C1</td> <td>Utilizator experimentat</td> <td>B2</td> <td>Utilizator experimentat</td> <td>C1</td> <td>Utilizator experimentat</td> <td>C1</td> <td>Utilizator experimentat</td> <td>C1</td> <td>Utilizator independent</td> </tr> <tr> <td>Engleză</td> <td>B2</td> <td>Utilizator experimentat</td> <td>B2</td> <td>Utilizator independent</td> <td>B2</td> <td>Utilizator independent</td> <td>B2</td> <td>Utilizator independent</td> <td>B2</td> <td>Utilizator independent</td> </tr> </tbody> </table>	Înțelegere				Vorbire				Scriere		Nivel european (*)		Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Franceză	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator independent	Engleză	B2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
Înțelegere				Vorbire				Scriere																																			
Nivel european (*)		Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral																																			
Franceză	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator independent																																	
Engleză	B2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent																																	
	(*) <u>Cadrului european comun de referință pentru limbi</u>																																										

Competențe și abilități sociale	Comunicativă, sociabilă, altruistă, entuziastă, responsabilă, adepta participării la voluntariate, la programe de ajutor organizate pentru copiii cu dizabilități, adepta lucrului în echipă, promovarea leadershipului.
Competențe și aptitudini organizatorice	Participare ca voluntar și coordonator de grup la Chantier des Jeunes – Saint Florent des Bois France, spirit organizatoric, punctuală, dinamică, inventivă, spirit empatic
Competențe și aptitudini tehnice	Cunoștințe în utilizarea aparatelor oftalmologice (biomicroscop, autorefractometru, OCT, ecograf etc)
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Cunoștințe în utilizarea Microsoft Office Word, Microsoft Office Power Point, Microsoft Office Excel. Atestat de competențe profesionale – Competențe de operare pe calculator și de nivel mediu de programare
Competențe și aptitudini artistice	Aptitudini artistice în desen ca urmare a cursurilor de pictură pe sticlă urmate la Clubul elevilor, Tg-Jiu.
Alte competențe și aptitudini	Aptitudini sportive: Sky – participare la diverse concursuri de sky alpin unde m-am clasat pe locurile II – IV, Înot – Brevet de Natation 25 metres, Mareuil sur Lay – Dissais, France
Permis de conducere	B