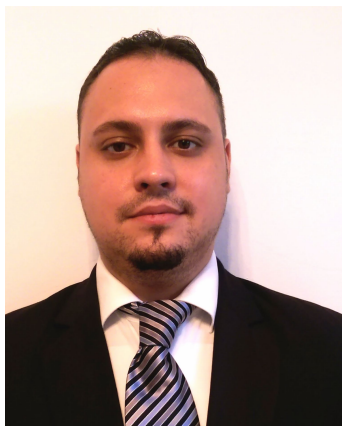




Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume	Teșu Cristinel-Nicolae
Adresă(e)	Strada Ion Luca Caragiale, Număr 41 A2, Localitate 1 Decembrie, România
Telefon(oane)	Mobil: 0743174066
E-mail(uri)	tesucristinel@gmail.com
Naționalitate(-tăți)	Română
Data nașterii	04 noiembrie 1986
Sex	Masculin

Experiența profesională

Perioada	1 septembrie 2018 – 31 august 2021 9 decembrie 2018 – 15 iunie 2021
Funcția sau postul ocupat	Profesor Suplinitor la Catedra de Religie
Activități și responsabilități principale	Formarea și dezvoltarea competențelor elevilor în conformitate cu documentele oficiale; Evaluarea cunoștințelor elevilor; Proiectare, organizare și evaluare didactică; Concepere și realizare de material didactic auxiliar; Dezvoltarea și gestionarea mijloacelor de învățământ; Comunicarea cu părinții.
Numele și adresa angajatorului	<i>Liceul Teoretic Alexandru Vlahuță</i> <i>Școala Gimnazială Nr. 119</i>

Tipul activității sau
sectorul de activitate

Educațional

Perioada

1 Septembrie – 11 Septembrie 2018
12 Septembrie – 31 August 2018

Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități
principale

Profesor Suplinitor la Catedra de Religie

Formarea și dezvoltarea competențelor elevilor în conformitate cu documentele oficiale; Evaluarea cunoștințelor elevilor;
Proiectare, organizare și evaluare didactică;
Concepere și realizare de material didactic auxiliar;
Dezvoltarea și gestionarea mijloacelor de învățământ;
Comunicarea cu părinții.

Numele și adresa
angajatorului

Liceul Teoretic "Nichita Stănescu"
Școala Gimnazială Nr. 119

Tipul activității sau
sectorul de activitate

Educațional

Perioada

20 Octombrie 2016 – 31 August 2017

Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități
principale

Profesor suplinitor la catedra de Religie

Formarea și dezvoltarea competențelor elevilor în conformitate cu documentele oficiale; Evaluarea cunoștințelor elevilor;
Proiectare, organizare și evaluare didactică;
Concepere și realizare de material didactic auxiliar;
Dezvoltarea și gestionarea mijloacelor de învățământ;
Comunicarea cu părinții.

Numele și adresa
angajatorului

Școala Gimnazială Nr. 119

Tipul activității sau
sectorul de activitate

Educațional

Perioada

1 Aprilie 2015 – 27 Noiembrie 2015

Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități
principale

Asistent de Proiect – *Alege Școala Ediția a IV.a*

Participare la constituirea și organizarea echipei de implementare a proiectului;
Consemnarea minutelor ședințelor;
Acordarea de sprijin experților formatori;
Contribuirea la elaborarea unei cercetări privind impactul activităților din cadrul rețelei naționale a centrelor *Alege Școala*;
Contribuirea la activitățile de informare și publicitate desfășurate în cadrul proiectului;

Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

Patriarhia Ortodoxă Română
Sectorul Teologic – Educațional al B.O.R.

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale

4 Februarie 2015 – 13 Martie 2015
Operator Vânzări prin Telefon
Formarea și dezvoltarea competențelor de comunicare și relaționare cu clienții companiei de telefonie mobilă

Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

Walter Services Vodafone România
COMUNICARE

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale

1 Septembrie 2013 – 31 Septembrie 2013
Profesor suplinitor la catedra de Religie
Formarea și dezvoltarea competențelor elevilor în conformitate cu documentele oficiale;
Evaluarea cunoștințelor elevilor;
Proiectare, organizare și evaluare didactică;
Concepere și realizare de material didactic auxiliar;
Dezvoltarea și gestionarea mijloacelor de învățământ;
Comunicarea cu părinții.

Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

Liceul Teoretic "Nichita Stănescu"
EDUCAȚIONAL

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale

1 Septembrie 2011 – 31 August 2013
Profesor suplinitor la catedra de Religie
Idem anterior, la care se adaugă :
Am îndeplinit și funcția de diriginte al clasei a V.a A.

Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

Școala Generală Numărul 136 și 148
EDUCAȚIONAL

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale

15 Noiembrie 2010 – 31 August 2011
Profesor suplinitor la catedra de Religie
Idem anterior

Numele și adresa angajatorului *Colegiul Național Ion Luca Caragiale*
Tipul activității sau sectorul de activitate **EDUCAȚIONAL**
Perioada **25 Iunie – 15 Septembrie 2008**
Funcția sau postul ocupat *Ospătar, Barman*
Activități și responsabilități principale *Servire*
Numele și adresa angajatorului *Aqua Land Resort from Corfu – Greece*
Tipul activității sau sectorul de activitate *Hotelier*

Educație și formare

Perioada **04 aprilie – 24 mai 2015**
Calificarea / diploma obținută *Certificat de absolvire*
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite *Cursuri de anteprenoriat*
Numele și tipul instituției de învățământ *Universitatea din București*
Nivelul în clasificarea națională sau internațională *Competențe anteprenoriale*

Perioada **1 Octombrie 2013 – 31 August 2020**
Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite *Studii Teologice despre *Căsătoria mixtă*.*
Numele și tipul instituției de învățământ *Universitatea *Lucian Blaga* din Sibiu
Facultatea de Teologie Ortodoxă *Andrei Șaguna**
Nivelul în clasificarea națională sau internațională *Studii Universitare - **Doctorand***

Perioada **1 Octombrie 2013 – 30 Aprilie 2014**
Calificarea / diploma obținută *Certificat de absolvire*

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Limba Germană – Nivel B1 (Sprechen und Hören)

Asociația *Diakonisches Werk*

Curs

Perioada

1 Octombrie 2012 – 25 Iunie 2014

Calificarea / diploma obținută

Diplomă de Master: *Științe Economice*

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Competențe instrumentale: capacitatea de a dimensiona afacerea pe baza unei evaluări corecte a riscurilor potențiale; capacitatea de a acorda consultanță în afaceri; capacitatea de a soluționa probleme economice; capacitatea de a lua decizii; formarea unei gândiri logice și dezvoltarea aptitudinilor manageriale.

Competențe interpersonale: capacitatea de a lucra în echipă; capacitatea de a lucra cu specialiști din alte domenii; abilitatea de a lucra într-un context internațional; capacitatea de a avea un comportament etic.

Competențe sistemice: capacitatea de adaptare la noi situații; creativitate, inițiativă și spirit antreprenorial; preocuparea pentru asigurarea calității; abilitatea de gestionare a resurselor; voința de a reuși.

Numele și tipul instituției de învățământ
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Universitatea din București – **Facultatea de Administrație și Afaceri**

Absolvent al Studiilor Universitare de Master *Administrarea Afacerilor Mici și Mijlocii*, Specializarea Domeniului: *Administrarea Afacerilor*

Perioada

1 Octombrie 2012 – 5 Februarie 2014

Calificarea / diploma obținută

Diplomă Cursului Postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă: *Profesori Documentariști*

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Studii de Biblioteconomie

Numele și tipul instituției de învățământ
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Universitatea din București – **Facultatea de Litere**

Absolvent al Studii Postuniversitare în Specializarea Domeniului: *Biblioteconomie – Profesori Documentariști*

Perioada	1 Noiembrie 2012 – 8 Iulie 2013
Calificarea / diploma obținută	Diplomă
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Studii de Psiho-Pedagogie Școlară
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea din București – Facultate de Psihologie și Științele Educației
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Absolvent al Cursurilor Postuniversitare al <i>Studiilor Psiho-Pedagogice, Modulul I și II</i>
Perioada	1 Octombrie 2010 – 15 Iunie 2012
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Master: <i>Teologie</i>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Include opt cursuri obligatorii: Teme de Teologie Biblică Nou Testamentară; Teme de Teologie Biblică în scrierile apocrife ale Vechiului Testament; Evangheliile copilăriei Mântuitorului Iisus Hristos; Teme de exegeză biblică Vechi Testamentară; Exegeză Nou Testamentară pe textul original; Pățimirea și Învierea Mântuitorului potrivit Evangheliei după Ioan (cap. 18-21); Istorisirile Pascale în Evangheliile Sinoptice; Propovăduirea apostolică. Structuri retorice în Faptele Apostolilor.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Teologie Ortodoxă Justinian Patriarhul
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Absolvent al Studiilor Universitare de Master în Specializarea Domeniului: Teologie
Perioada	1 Octombrie 2009 – 15 Iunie 2012
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Licență: <i>Științe Economice</i>

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<p>Competențe instrumentale: capacitatea de a analiza fenomenele economice; capacitatea de a înțelege economia de piață; capacitatea de a găsi soluții pentru problemele economice; abilitatea de a decide independent ca agent economic; formarea unei gândiri logice și dezvoltarea aptitudinilor manageriale.</p> <p>Competențe interpersonale: capacitatea de a lucra în echipă; capacitatea de a lucra cu specialiști din alte domenii; abilitatea de a lucra într-un context internațional; capacitatea de a avea un comportament etic.</p> <p>Competențe sistemice: capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite; capacitatea de a adapta la noi situații; creativitate, inițiativă și spirit antreprenorial; preocuparea pentru asigurarea calității; abilitatea de gestionare a resurselor; voința de a reuși.</p>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	<p>Universitatea din București – Facultatea de Administrație și Afaceri</p> <p>Absolvent al Studiilor de Licență în specializarea Domeniului: Administrarea Afacerilor</p>
Perioada Calificarea / diploma obținută	<p>1 Octombrie 2006 – 15 Iunie 2010</p> <p>Diplomă de Licență: Teologie</p>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<p>Cursuri fundamentale privitoare la fiecare etapă istorică a teologiei, cursuri de specialitate (opționale și obligatorii), cursuri complementare (opționale sau facultative), care combină și abordarea generală cu studiile de caz.</p> <p>Domenii de activitate: - preot de parohie, preot misionar (spitale, centre sociale, armată, penitenciare), profesor de religie sau teologie în învățământul preuniversitar, sectoarele administrative ale centrelor eparhiale.</p>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	<p>Facultatea de Teologie Ortodoxă Justinian Patriarhul</p> <p>Absolvent al Studiilor de Licență în specializarea Domeniului: Teologie</p>
Perioada Calificarea / diploma obținută	<p>15 Septembrie 2001 – 15 Iunie 2006</p> <p>Diplomă de Absolvire a Studiilor Seminarului Teologic Liceal "Veniamin Costachi, de la <i>Mănăstirea Neamț</i>; Diplomă de absolvire a Examenului de Bacalaureat</p>

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
 Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Studii ale Seminarului Teologic Monahal „*Veniamin Costachi*”

Seminarul Teologic ”*Veniamin Costachi*” de la *Mănăstirea Neamțului*

Atestat Teologic de Competențe Profesionale

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)
 Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

LIMBA ROMÂNĂ

LIMBA ENGLEZĂ / GERMANĂ

Autoevaluare
Nivel european ()*

Limba

Limba

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B 3	AVANSAT	B 3	AVANSAT	B 3	AVANSAT	B 3	AVANSAT	B 3	AVANSAT
B 1	ÎNCEPĂTOR	B 1	ÎNCEPĂTOR	B 1	ÎNCEPĂTOR	B 1	ÎNCEPĂTOR	B 1	ÎNCEPĂTOR

(*) *Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine*

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă, capacitatea de adaptare sportivă, comunicare, seriozitate, capacitate de asimilare de noi informații și abilități, disponibilitate pentru implicare în activități socio-culturale, competențe dobândite în urma realizării numeroaselor proiecte de grup în cadrul activităților de la locul de muncă.

Competențe și aptitudini organizatorice

Abilități de leadership, capacitate de sinteză și analiză, capacități decizionale, spirit organizatoric, aptitudini de conducere;
 - Punctualitate, capacitatea de a lua decizii în condiții de stres și de a respecta termene limită;
 - Capacitate de a analiza sarcini și responsabilități;
 - Spirit analitic;
 - Lucrul în echipă;
 - Capacitate de autoperfecționare.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

MS Office, Windows 8, Internet Explorer, cunoștințe minime de hardware în domeniul IT.

Competențe și aptitudini
artistice

Deosebit simț caligrafic; aptitudini de creație literară.

Alte competențe și
aptitudini

Hobby uri:

- Lectură și Drumeții; Muzică de cameră, ambientală, simfonică.
- Activități sportive: înot; fotbal; tenis de masă; baschet.

Permis(e) de conducere

Categoria B.

Informații suplimentare

Informații utile, care nu au fost menționate anterior, de exemplu:
Persoane de contact / referințe : PROF. DR. UNIV. ȘTEFAN TOBLER;
PC. PR. PROF. DR. PREDĂ CONSTANTIN; PC. PR. PROF. DR.
PESTROIU DAVID; PC Pr. RADU FELIX; PC. PR. PROF. DR.
PĂTULEANU CONSTANTIN; PROF. DR. UNIV. PLATIS
MAGDALENA; PROF. DR. MARINESCU PAUL; PROF. LECTOR.
SANDU MIHAELA; PROF. DR. UNIV. SANDU ANCUȚA; PROF.
TOMA CARMEN

*

Participări la conferințe,
congrese, colocvii,
olimpiade, simpozioane, alte
manifestări științifice și
naționale

În perioada Martie-Aprilie 2005 am participat la *Olimpiada Națională de Religie* – Cluj-Napoca, organizată în colaborare cu Ministerul Educației și Cercetării, Inspectoratul Școlar Județean Cluj și Mitropolia Clujului, Vadului și Feleacului.

În perioada Martie – Iunie 2013 am participat la proiectul „*Întărirea învățământului superior orientat spre competențe*” în cadrul căruia s-au dezbătut diverse probleme cu care se confruntă tinerii profesori cu elevii și studenții Școlilor și Universităților de Stat din România.

În data de 13 Decembrie 2014 am participat la Conferința cu titlul « Tineri cercetători – Abordări multidisciplinare », unde am prezentat referatul intitulat „*Căsătoria : Taină sau Act Juridic*”.

În data de 26 Septembrie 2015 am participat la Conferința cu titlul «INTERNATIONAL INTERDISCIPLINARY DOCTORAL CONFERENCE – ROMANIAN ASSOCIATION of YOUNG SCHOLARS», unde am prezentat referatul intitulat „*DISTINCȚII sau RANGURI PREOȚEȘTI ÎN BISERICA ORTODOXĂ*”.

În data de 12 Mai 2017 am participat la *Conferința Societății Internaționale Toma De Aquino filiala română (S.I.T.A.)* cu titlul «Despre Bunătate. Abordări filosofice, teologice și interdisciplinare», unde am prezentat referatul intitulat „*Bunătatea lui Dumnezeu și bunătatea omului în Teologia Ortodoxă*”.

Activități profesionale

În perioada 1 Septembrie 2018 – 31 August 2020 în calitate de Profesor de Religie al **Liceului Teoretic Alexandru Vlahuță**, am desfășurat o serie de activități prin care menționez: participarea cu elevii claselor primare și gimnaziale la TAINA SFINTEI SPOVEDANII și TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII la Parohia cu hramul *Nașterea Maicii Domnului*. Am participat alături de elevi și profesori la **Cursul de Prim Ajutor și Sesiunea Națională de Comunicări a Elevilor** „*Mens sana in corpore sana*”, ediția XVIII. Deasemenea am participat la diverse manifestări, simpozioane și colocvii care s-au desfășurat pe parcursul anului școlar, împreună cu profesorii instituției de învățământ. Am ocupat funcția de diriginte al clasei a V-a; VI-a și a VII-a D (maternă german). În perioada sărbătorilor de iarnă am realizat un frumos program artistic de Colinde. În perioada cursurilor din *Săptămâna Altfel* am vizitat cu elevii: Muzeul *Antipa*, Muzeul *Țăranului Român*, Muzeul *Satului*, Muzeul de Istorie, Catedrala Patriarhală, Mănăstirea Antim, Radu-Vodă, Paraclisul Patriarhal *Sfântul Spiridon*, Facultatea de Teologie Ortodoxă.

În perioada Noiembrie 2016 – Martie 2018 alături de elevii claselor **Școlii Gimnaziale Nr. 119**, în calitate de Profesor de Religie am desfășurat pe lângă activitatea didactică, o serie de activități extracurriculare, printre care aduc la cunoștință: colectarea de alimente neperisabile oferite la azilul de bătrâni „Sfântul Vasile” împreună cu elevii Școlii precum și cu PC Pr. Prof. Costin Dinu; participare la „Festivalul fulgilor de nea”, organizat în Parcul Tineretului; participare la olimpiadele de Limba și Literatura Română; am fost prezent la PROIECTUL *ORA DE DEMNITATE PRIN PARTENERIAT* CU FUNDAȚIA *GLOBAL DIGNITY*; m-am implicat în desfășurarea și organizarea campaniei internaționale „*19 ZILE DE ACTIVISM ÎMPOTRIVA ABUZULUI ȘI VIOLENȚEI FAȚĂ DE COPII ȘI TINERI*”.

În perioada lunii Decembrie 2010 alături de elevii clasei a XII-a în calitate de Profesor de Religie la **Liceul „I. L. Caragiale”**, am desfășurat, pe lângă activitatea didactică, o serie de activități extracurriculare, printre care menționez inițierea unei acțiuni de solidaritate a elevilor din clasa a XII-a, prin oferirea de cadouri și ajutoare pentru copiii și bătrânii în preajma sărbătorilor de Crăciun, de la Orfelinatul din localitatea Domnești, județul Ilfov. Totodată am participat și la diverse olimpiade care s-au desfășurat în cadrul instituției de învățământ.

În perioada anilor de studii teologice am fost membru al corului Facultății de Teologie Ortodoxă „Justinian Patriarhul” participând la diferite simpozioane de muzică corală organizate la Patriarhia Română și Arhiepiscopia Bucureștilor.

În perioada cursurilor seminariale am participat la diverse concursuri de muzică corală din cadrul Mitropoliei Moldovei și Bucovinei, alături de corala seminarului teologic-monahal *Veniamin Costachi* de la Mănăstirea Neamț.

Data,

10 septembrie, 2020

Semnătura,

