

## INFORMAȚII PERSONALE

## TUDOR VIRGIL



📍 Calea Ferentari, nr. 8, sector 5, București, Romania

✉ [virgiltro@yahoo.com](mailto:virgiltro@yahoo.com)

Sexul Masculin    Data nașterii 08/05/1964    Naționalitatea Română

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Septembrie 2013 - prezent

### Profesor Universitar Doctor

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, Str. Constantin Noica, Nr. 140, Sector 6, București, tel.:0213164107 / fax: 0213120400, Web site : [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior și cercetare

2001 - 2013

### Conferențiar Universitar Doctor

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, Str. Constantin Noica, Nr. 140, Sector 6, București, tel.:0213164107 / fax: 0213120400, Web site : [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior și cercetare

1996 - 2001

### Lector Universitar

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, Str. Constantin Noica, Nr. 140, Sector 6, București, tel.:0213164107 / fax: 0213120400, Web site : [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior și cercetare

1994 - 1996

### Asistent Universitar

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, Str. Constantin Noica, Nr. 140, Sector 6, București, tel.:0213164107 / fax: 0213120400, Web site : [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior și cercetare

1990 - 1994

### Preparator Universitar

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, Str. Constantin Noica, Nr. 140, Sector 6, București, tel.:0213164107 / fax: 0213120400, Web site : [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior și cercetare

## Principalele activități și responsabilități

- Teoria educației fizice și sportului (licență);
- Teoria și metodică educației fizice și sportului (licență);
- Evaluare motrică și somato – funcțională în activitățile motrice (licență);
- Practică pedagogică (licență);
- Metrologie în activitățile motrice (master);
- Evaluare motrică și somato – funcțională în sport (master);
- Evaluarea motricității umane (master);
- Bioenergetică și Ergometrie (doctorat);
- Am predat în anul universitar 2001-2002 la Universite Antonines din Liban.
- Am predat mai predat : Istoria educației și sportului, Schi, Lupte, Tenis
- Am îndrumat peste 50 lucrări de gradul I , peste 10 lucrări de disertație și peste 120 lucrări de licență.
- Am făcut parte în fiecare an din comisiile de licență, de gradul I, de gradul II, de titularizare.
- Membru în comitetul științific al unor conferințe internaționale organizate în România: UNEFS, ASE, Tg. Jiu;
- Membru în comitetul științific al unor conferințe naționale: București, Brașov, Tulcea, Târgu-Jiu, Buzău;
- Am fost președinte de comisie și membru în comisiile de susținere a peste 60 teze de doctorat, am fost membru în peste 60 de comisii de susținere a referatelor, am fost membru în comisii de examinare la disciplina Bioenergetică și Ergometrie, etc.
- Moderator, coordonator workshop la conferințe internaționale organizate în România
- Moderator, coordonator workshop la conferințe naționale
- Referent științific, evaluarea și selecția lucrărilor pentru conferințe internaționale și reviste indexate ISI sau BDI
- Referent științific, evaluarea și selecția lucrărilor pentru conferințe naționale și reviste de specialitate cu Peer-Review
- Membru Comitetul Științific al Revistei MARATHON – ASE Bucuresti
- Membru de onoare AOR – Filiala Buzău
- Referent științific în colectivul de redacție al editurii Academica Brîncuși
- Membru în Comitetul de Organizare și Evaluare la toate edițiile Olimpiadei Naționale de Teorie Sportivă;
- În perioada 2008-2012 am avut funcția de Secretar Științific al Senatului UNEFS și în această calitate am răspuns de toate Comisiile Senatului și sunt membru în conducerea Consiliului Științei Sportului din România, sunt membru al Comisiei Naționale de Educație Fizică și Sport din România.
- Legat de activitatea de admitere, din anul 2008 răspund de toate activitățile solicitate de aceasta: elaborare broșuri, președinte al Comisiei centrale de admitere, promovarea admiterii, etc.
- Sunt evaluator permanent ARACIS în cadrul comisiei 8 : Arhitectură, urbanism, arte, muzică, educație fizică și sport, în această calitate am făcut parte din peste 30 comisii de evaluare a unor programe din domeniu.
- Am colaborări cu AOR, Special Olympics și fundația Motivation.

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1996 - 2000

### Studii postuniversitare de doctorat

ISCED - 84i

Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București

- Titlul tezei de doctorat : "Coordonate teoretice și educațional formative, repere pentru elaborarea unui sistem de evaluare în educația fizică școlară".

1986 - 1991

### Studii universitare de licență

ISCED - 645

Facultatea de Educație Fizică și Sport, București

Discipline studiate: Anatomie, Ergofiziologie, Fotbal, Handbal, Volei, Baschet, Natație, Schi, Psihologia copilului, Pedagogie, Psihologia Sportului, Teoria educației fizice, Metodica educației fizice și sportului, Teoria antrenamentului sportiv, Igienă, Prim ajutor, Gimnastică, Tir, Scrimă, Haltere, Judo, Lupte, Tenis, Istoria educației fizice și sportului etc.

Stagii de pregătire pentru activitatea profesională:

- Stagi de Pregătire (pregătire pedagogică) – Școala 201;
- Stagi de Pregătire (pregătire pedagogică) – Liceul Mihai Viteazu;
- Stagi de Pregătire (natație) – Complex Studentesc – Tei;
- Stagi de Pregătire (schi) – Complex Sportiv Parâng;

## COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Franceză	B2	B2	B2	B2	B2
Engleză	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare Deprinderi de comunicare, capacitate de lucru în echipă, capacitate de mobilizare în situații speciale.

Competențe organizaționale/manageriale Capacitate de organizare a competițiilor sportive, capacitate de a antrena și a arbitra.

Competențe dobândite la locul de muncă Cursuri de specializare:

- Curs de perfecționare Tenis
- Curs de perfecționare Fotbal

Competențe informatice Office: Windows XP, Microsoft Office (Word, Excel, Power-point, Outlook)

Permis de conducere Categoria B, din anul 1992

## Cărți ca unic autor

1. **Tudor V.**, *Capacitățile condiționale coordinative și intermediare – componente ale capacității motrice*, Editura RAI Coresi, București, 1999, ISBN 973-570-132-4
2. **Tudor V.**, *Evaluarea în educația fizică școlară*, București, Ed. Printech, 2001, ISBN 973-652-286-5.
3. **Tudor V.**, *Măsurare și evaluare în cultură fizică și sport*, Editura Alpha, Buzău, 2005, ISBN 973-7871-24-3
4. **Tudor V.**, *Măsurare și evaluare în cultură fizică și sport – ediția a II-a revăzută și reactualizată*, Editura MOROȘAN, București, 2008, ISBN 978-973-8986-48-0
5. **Tudor V.**, *Măsurare și evaluare în sport*, Ed. Discobolul, București 2013, ISBN 978-606-8294-52-0
6. **Tudor V.**, *Mesure et évaluation en éducation physique et sport*, Editura Alpha, Buzău, 2013, ISBN 978-973-139-246-2

## Cărți în colaborare

1. **Tudor V.**, Crișan D.I., *Forța – aptitudine motrică*, Editura BREN, București, 2007, ISBN 978-973-648-676-0
2. **Tudor V.**, Gherghel C.L., *Măsurare și evaluare în educație fizică și sport prin mijloace TIC*, Ed. Discobolul, București, 2011, ISBN 978-606-8294-28-5.
3. **Tudor V.**, Ciolcă C., *Didactica educației fizice: activități extracuriculare*, Editura Discobolul, București, 2011, ISBN 978-973-99530-4-7
4. **Tudor V.**, *Metodica educației fizice – îndrumar de lucrări practico-metodice*, ANEFS, București, 1996
5. Dragnea A (coord), Bota A., Iancu H., Stănescu M., Șerbănoiu S., Teodorescu S., **Tudor V.**, *Teoria educației fizice și sportului*, Editura Cartea Școlii, 2000, ISBN 973-98138-5-2
6. Dragnea A (coord), Bota A., Iancu H., Stănescu M., Șerbănoiu S., Teodorescu S., **Tudor V.**, *Teoria educației fizice și sportului*, București, Ed. FEST, 2002. ISBN 973-85143-4-7
7. **Tudor V.**, Iancu H., *Istoria educației fizice și sportului*, Note curs, ANEFS București, 2004
8. **Tudor V.**, Bota A., *Teoria educației fizice și sportului*, Curs universitar, ANEFS București, 2004
9. Dragnea A (coord), Bota A., Stănescu M., Șerbănoiu S., Teodorescu S., **Tudor V.**, *Educație fizică – teorie și didactică*, Editura FEST, București, 2006
10. Dragnea A., Păunescu A.C., **Tudor V.**, Morenciu M., *Pregătire sportivă teoretică – manual pentru clasa a XI-a*, Editura CDPRESS, București 2007
11. Șerbănoiu S., **Tudor V.**, *Teoria și metodica educației fizice și sportului*, Curs universitar, ANEFS- București, 2007
12. Suport de curs pentru formarea evaluatorilor ARACIS, a fost realizată în cadrul proiectului „Asigurarea calității în învățământul superior din România în context european. Dezvoltarea managementului calității academice la nivel de sistem și instituțional” - ACADEMIS, Contract POSDRU / 2 / 1.2 / S1, cod proiect 3933, manager proiect prof. univ. dr. ing. Ioan CURTU, ISBN 978-606-8154-05-3.

## Premii

1. „Evaluarea în educația fizică școlară”, București, Ed. Printech, 2001 – carte premiată cu premiul II de către COSR - Academia Olimpică Română
2. Constatări și soluții privind autonomia în lecția de educație fizică, la nivelul ciclului liceal, clasele a IX a și aX a, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice, București, 16 iunie 2007
3. Speed optimisation in children aged 14 – 15, who practice the Football game. Conferința internațională „Realizări și perspective în domeniul educației fizice și sportului în contextul învățământului european”, Bacău, 6-7 noiembrie 2009 – premiul
4. Etude concernant l'efficience du traitement diferencie des élèves en X-eme dans la lesson d'éducation physique, Forumul științific național, ediția I, finala competiției științifice, „Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică asupra performanțelor sportive din România, 11 – 12 decembrie 2009.
5. Speed optimisation in children aged 14 – 15, who practice the Football game. Forumul științific național, ediția I, finala competiției științifice, „Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică asupra performanțelor sportive din România, 11 – 12 decembrie 2009.

## Participări la sesiuni de comunicări științifice internaționale

1. Assessment and self-assessment levels of motor performances in 11-15 years students, 6th International Congress of Physical Education and sports, 22-24 may 1998, Komotini, Greece, Exercise Society, Journal of Sport Science- ISSN 1105/655X, 13,pag 13
2. Improving physical education activity – main features, 6th International Congress of Physical Education and sports, 22-24 may 1998, Komotini, Greece, Exercise Society, Journal of Sport Science- ISSN 1105/655X, 15, pag. 15.
3. Premise pentru regândirea sistemului de evaluare în educația fizică din România, Conferința internațională de comunicări și referate, Craiova, 1999, pag.258- 261
4. Criterii orientative pe plan biometric, psihometric, și psihosocial necesare unui sistem complet și coerent de evaluare, Conferința internațională de comunicări și referate, Craiova, 1999, pag. 262-264.
5. A research study of several morphological and functional indicators 10 – 11 years old pupils from România and Greece, 7<sup>th</sup> 6th International Congress of Physical Education and sports, 21-23 may 1998, Komotini, Greece, Exercise Society, Journal of Sport Science- ISSN 1105/655X, 188
6. The “take-off” development 12 –14 years old volleyball players (beginners), 7<sup>th</sup> 6th International Congress of Physical Education and sports, 21-23 may 1998, Komotini, Greece, Exercise Society, Journal of Sport Science- ISSN 1105/655X, 614
7. The “take-off” development 12 –14 years old volleyball players (beginners), 6<sup>th</sup> ECCS Cologne, Germany, 24 –28 iulie 2001
8. Analyse de la situation de l'enseignement supérieur d'EPS au Liban, Conferința științifică internațională jubiliară, ANEFS, 2002
9. Le sport au Liban – aujourd'hui et demain”, Conferința științifică internațională jubiliară, ANEFS, 2002
10. Inovație și reformă în cadrul ariei curriculare EFS”, Conferința științifică internațională „Competiția – schimbărilor în aria curriculară EFS”, Institutul Național de Cercetare pentru Sport, București, octombrie 2003
11. Studiu privind ponderea practicării exercițiilor fizice în bugetul de timp liber al studenților la facultățile de neprofil”, Conferința științifică internațională „Dimensiuni sociale, diversitate, actualitate în cultura fizică”, ANEFS, iunie 2004
12. Actualități și perspective în aria curriculară EFS”, Conferința științifică internațională „Priorități, perspective și creativitate în cultura fizică”, ANEFS, iunie 2004
13. Sportul un mijloc de educare a ființei umane, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice: Competență și performanță în domeniul culturii fizice și sportului, București, iunie 2005, ISBN 973-0-03952-6
14. Tudor V., Stoica M.,- Contribuții la optimizarea fitness-ului prin utilizarea unor mijloace de pregătire generală la echipa de fotbal Sportul Studentesc, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice: Competență și performanță în domeniul culturii fizice și sportului, București, iunie 2005, ISBN 973-0-03952-6
15. Cercetări privind predicția formei sportive în sportul de performanță, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice: Competență și performanță în domeniul culturii fizice și sportului, București, iunie 2005, ISBN 973-0-03952-6
16. Tudor V., Stoica M., - Optimizarea fitness-ului prin utilizarea unor mijloace de pregătire generală la fotbalistii de înaltă performanță, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice: Competență și performanță în domeniul culturii fizice și sportului, București, iunie 2005, ISBN 973-0-03952-6
17. Măsurarea și evaluarea în cultură fizică și sport – aspecte definitorii și particularități, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice « Evaluare și valorificare în cultură fizică și sport », București, 16 iunie 2006, ISBN 978-973-0-04460-7.
18. Evaluarea în și prin competiție – rol și importanță în dirierea antrenamentului sportiv, Conferința Internațională – Domeniul Culturii Fizice și Sportului în Perspectiva Integrării Europene, Bacău, 2006.
19. Sportul factor de socializare, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice : « Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport », București, 16 iunie 2007, Ed. Printech, ISBN 978-973-718-755-0.
20. Constatări și soluții privind autonomia în lecția de educație fizică, la nivelul ciclului liceal, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice, București, « Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport », București, 16 iunie 2007, Ed. Printech, ISBN 978-973-718-755-0.
21. Studiu privind optimizarea antrenamentului la începătoare ( clasele a a Va și a VI a) în cluburile sportive școlare, prin ameliorarea sistemului de evaluare, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice, « Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport », București, 16 iunie 2007, Ed. Printech, ISBN 978-973-718-755-0.
22. Optimizarea randamentului în lecția de educație fizică prin conștientizarea rolului și importanței evaluării la elevii din ciclul liceal, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice : « Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport », București, 16 iunie 2007, Ed. Printech, ISBN 978-973-718-755-0.
23. Contribuții la evaluarea stabilității posturale și a echilibrului dinamic în unele disfuncții neurologice, normalitate sau performanță motrică, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice, București, « Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport », București, 16 iunie 2007, Ed. Printech, ISBN 978-973-718-755-0.
24. Studiu constatativ privind frecvența scutiilor medicale la disciplina educație fizică în Colegiul Național B.P. Hașdeu și Colegiul Național Mihai Eminescu din Buzău. Cauze și modalități de intervenție pentru modificarea acestora, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice, București, « Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport », București, 16 iunie 2007, Ed. Printech, ISBN 978-973-718-755-0.
25. Constatării și soluții privind autonomia în lecția de educație fizică, la nivelul ciclului liceal, clasele a IX a și aX a, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice, « Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport », București, 16 iunie 2007, Ed. Printech, ISBN 978-973-718-755-0.
26. Creșterea eficienței în educația fizică școlară prin conștientizarea rolului și importanței evaluării de către elevi, Sesiunea Internațională de comunicări științifice, Universitatea București, 7 decembrie 2007 Creșterea eficienței în educația fizică școlară prin conștientizarea rolului și importanței evaluării de către elevi., Volumul Sesiunii Internaționale de Comunicări științifice „ Realizări și perspective în domeniul educației fizice și sportului”, București 2007, ISSN 1843-7079, Pag. 427-430.

27. Locul și rolul jocurilor de mișcare în realizarea obiectivelor educației fizice școlare, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice: Performanța Umană din Perspectivă Olimpică, București, 28 iunie 2008, Ed. Printech, ISBN 978-606-521-029-5
28. Tudor V., Avram A., - Etude concernant l'efficience du traitement differencie des élèves en X-eme dans la lesson d'education physique, Volumul Conferinței Științifice Internaționale de comunicări științifice „Creativitate și inovare în științele motricității”, ANEFS, București, 12 iunie 2009. Ed. Didactică și Pedagogică R.A., Ed. Discobolul, ISBN 978-973-30-2598-6
29. Tudor V., - Speed optimisation in children aged 14 – 15, who practice the Football game. Volumul Conferinței internaționale „Realizări și perspective în domeniul educației fizice și sportului în contextul învățământului european”, Bacău, 6-7 noiembrie 2009
30. Optimizarea antrenamentului de dezvoltare a forței - recomandări generale Sesiunea științifică internațională „Afacerile interne și justiția în procesul integrării europene și al globalizării”, București, 15 – 16 octombrie 2009
31. Studiu privind eficiența utilizării tratării diferențiate la elevii de clasa a X-a în lecția de educație fizică, Volumul sesiunii științifice internaționale „Afacerile interne și justiția în procesul integrării europene și al globalizării”, București, 15 – 16 octombrie 2009, pag. 99-113.
32. Studiu privind eficiența utilizării tratării diferențiate la elevii de clasa a X-a în lecția de educație fizică, Buletin științific Simpozion științific cu participare internațională „Abordări contemporane în didactica educației fizice și sportului”, DPPD, UNEFS, București, 6 noiembrie 2009, ISSN 2065-1600, pag.178-173.
33. Studiu privind eficiența utilizării jocurilor de mișcare în lecția de educație fizică din ciclul primar, Buletin științific Simpozion științific cu participare internațională „Abordări contemporane în didactica educației fizice și sportului”, DPPD, UNEFS, București, 6 noiembrie 2009, ISSN 2065-1600, pag. 173-178.
34. The physical education teaching design, from the perspective on general and specific competencies, Dragnea Adrian, Bota Aura, Teodorescu Silvia, Șerbănoiu Sorin, Tudor Virgil, International Conference of Scientific Communications: Trends of University Sport & Human Moticity resources For a Changing World, București 2010. Ed. Discobolul, ISBN 978-973-99530-3-0
35. Modalite suitable to Romania, for the you'ts attracting to practice recreation sports –An alternative to liesure wasting or viatiating, Gagea Adrian, Tudor Virgil, etc., International Conference of Scientific Communications: Trends of University Sport & Human Moticity resources For a Changing World, București 2010. Ed. Discobolul, ISBN 978-973-99530-3-0
36. Modern methods of performance management implementation in sports for all - Dana Badau, Adina Camarada, Sorin Șerbănoiu, Tudor Virgil, Dragos Bondoc – Ionescu, Adela Badau, Procedings of the 8th WSEAS International Conference on MANAGEMENT, MARKETING and FINANCES ( MMF'10), Penang, Malaysia, March 23-25, 2010, Supported by Universiti KEBANGSAAN, Malaysia, ISSN: 1790-2769; ISBN: 978-960-474-168-7, PUBLISHED by WSEAS Press, ISI
37. Optimizarea învățării motrice din baschet prin utilizarea problematizării la sportivii de 11-14 ani, UNEFS, Standarde Europene în Formarea Continuă a Specialiștilor din Educație Fizică și Sport, București , Noiembrie 2011.
38. Creșterea eficienței lecției de educație fizică prin dezvoltarea imaginației și creativității elevilor, ”Noi Evoluții Educaționale Sportive, Manageriale, Kinetoterapeutice și de Timp Liber în Context European”, Brașov , Martie 2011., ISSN 2065-6483.
39. ”A Particular Proposal Towards the Internal Architecture of the Inferential Motor Learning, Neagu N, Badau D, Branea C, Tudor V, Sabau E, Manolache G Process and its Entropy Congruence with the Procedural Reflectoring of Computerization Fields” Recent Researches in Artificial Intelligence, Knowledge Engineering & Data Bases, Cambridge 20-22 February 2011, pp 85-90; ISBN: 978-960-474-273-8, [www.wseas.org](http://www.wseas.org); <http://www.wseas.us/books/2011/Cambridge/AIKED.pdf>, ISI
40. Augmentation de l'efficience en lutte par le perfectionnement des procedes de mise a terre, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, București 2012, ISBN 978-606-8294-47-6.
41. Learning efficient driving in the basketball game bz using the problematization method to athlets 11 to 13 yars (Juniors III), Tudor Virgil, Ghițescu Iulian Gabriel, Moanță Alina Daniela, 3<sup>rd</sup> World Conference On Learning, Teaching And Educational Leadership, Brusells, 2012. ISI
42. Modeling in learning game basketball for children and juniors groups, Ghițescu Iulian Gabriel, Moanță Alina Daniela, Tudor Virgil, 3<sup>rd</sup> World Conference On Learning, Teaching And Educational Leadership, Brusells, 2012. ISI
43. The methodological overview for the technical-tactical training in basketball, Moanță Alina Daniela, Tudor Virgil, Ghițescu Iulian Gabriel, 3<sup>rd</sup> World Conference On Learning, Teaching And Educational Leadership, Brusells, 2012. ISI
44. The physical education optimization by adapting the coordinative development methods of capacity at the 5th grade students, Tudor Virgil, Moanță Alina Daniela, Ghițescu Iulian Gabriel, Trıscas Nicolae, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, București, 2013, ISBN 978-606-8294-61-2
45. Aspects of the 30 m speed developement junior basketball players, Moanță Alina Daniela, Ghițescu Iulian Gabriel, Tudor Virgil, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, București 2013, ISBN 978-606-8294-61-2
46. Study on the detent development at U18 junior basketball players, Ghițescu Iulian Gabriel, Tudor Virgil, Moanță Alina Daniela, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, București 2013, ISBN 978-606-8294-61-2
47. The improvement of strength in mentally disabled pupils through the use of differentiated instruction in the physical education lesson, Marinescu Gheorghe, Tudor Virgil, Mujea Ana-Maria, Baisan Carmen, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, București 2013, ISBN 978-606-8294-61-2
48. The benefits of using statistical recording softwarebasketball for teams training performance, Alina Daniela MOANȚĂ, Iulian Gabriel GHIȚESCU, Virgil TUDOR, *Quality and efficiency in E-LEARNING* e-Learning and Software for Education Conference, Bucharest, 2013, Vol.3, Pag.143-150, ISSN 2066-026X, [www.elseconference.eu](http://www.elseconference.eu), ISI
49. Computer utilization in motor activities – opportunities and limitations, Virgil TUDOR, Alina Daniela MOANȚĂ, Iulian Gabriel GHIȚESCU, *Quality and efficiency in E-LEARNING*, e-Learning and Software for Education Conference, Bucharest, 2013, Vol.3, Pag.185-190, ISSN 2066-026X, [www.elseconference.eu](http://www.elseconference.eu), ISI
50. The physical education optimization by adapting the coordinative development methods of capacity at the 5<sup>th</sup> grade students, Tudor Virgil, Ghițescu Iulian Gabriel, Moanță Alina Daniela, Trıscas Nicolae, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 3st Edition, UNEFS Buc., 2013.

51. Awareness of the evaluation role and importance to high school pupils – a factor increasing the physical education lesson efficiency, International Scientific Conference "Youth in the perspective of the olympic movement", Braşov, Februarie, 2013
52. The International Scientific Communication Session in the Mobility Sciences Domain, "Tradition and Perspectives in Physical Education and Sport Domain", The Bucharest University of Economic Studies, Bucharest, 10 april 2014, Experimental study for improving the speed using the differentiated instruction to 5<sup>th</sup> grade in the physical education classes, Tudor Virgil, Mujea Ana-Maria, Vărzaru Cristina-Georgiana;
53. The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 4th Edition, june 11-13, Bucharest, 2014, Contribution for developing static and dynamic balance at 3<sup>rd</sup> grade students, Tudor Virgil, Olescu Vlad, Mujea Ana-Maria, Vărzaru Crisina.
54. The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 4th Edition, june 11-13, Bucharest, 2014, Somatic characteristics of the wing female player from the roumain handball league, Cojocaru Viorel, Tudor Virgil, Vărzaru Cristina, Mujea Ana-Maria, Vasile Adrian;
55. The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 4th Edition, june 11-13, Bucharest, 2014, Comparative study about the particularities of children's motricity from the development regions of Romania, Viorel Cojocaru, Monica Stănescu, Corina Ciolcă, Tudor Virgil, Stoicescu Marius, Mujea Ana-Maria;
56. The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 4th Edition, june 11-13, Bucharest, 2014, Study about the frequency of pupil's medical exemption from the physical education discipline in the school year 2011-2012 at the pre-university education level in the municipality of Bucharest, Tudor V., Moanță A., Ghițescu I., Oprea L.

#### **Participări la sesiuni științifice naționale:**

57. Tudor V., - Influența practicării luptelor asupra dezvoltării psihice a copiilor de 10-14 ani, IEFIS, 1988,
58. Tudor V., - Dezvoltarea calităților motrice la elevii din gimnaziu folosind mijloace specifice luptelor, IEFIS, 1989
59. Tudor V., Mijloace din lupte folosite în activitatea extrașcolară pentru dezvoltarea forței la elevii din ciclul gimnazial, lucrare de licență, ANEF, 1991,
60. Tudor V., Analiza comparativă a eficienței circuitului și izometriei la dezvoltarea forței la elevii din ciclul gimnazial, ANEF, 1991
61. Tudor V., Analiza comparativă a eficienței circuitului și izometriei la dezvoltarea forței la luptătorii de înaltă performanță, ANEF, 1991
62. Tudor V., Analiza comparativă a eficienței circuitului și a metodei Power - Training la dezvoltarea forței la elevii din ciclul gimnazial, ANEF, 1992
63. Tudor V., Horghidan V., - Aprecierea obiectivă a personalității de către elevi, factor al conștientizării în lecția de educație fizică, ANEFS, 1993
64. Tudor V., Horghidan V., - Anticiparea rezultatelor proprii și a rezultatelor colegilor în lecția de educație fizică la elevii din ciclul gimnazial, Conferința Națională de Psihologie, București, 1994
65. Tudor V., Horghidan V., - Structura motivației pentru educație fizică, Anefs, 1994
66. Tudor V., Indicatori ai capacității de evaluare și auto evaluare la elevii din ciclul gimnazial, 1995
67. Tudor V., Posibilității de creștere a eficienței dezvoltării calităților motrice la elevii din ciclul gimnazial prin folosirea tratării diferențiate în cadrul lecției de educație fizică, ANEFS, 1995
68. Tudor V., Studiu privind evidențierea factorilor limitativi ai practicării sportului de performanță și ai celor ce determină abandonarea acestuia de către studenți, 1995
69. Tudor V., Direcții privind creșterea eficienței educației fizice, ANEFS, 1997
70. Tudor V., Evaluarea unor caracteristici psiho-motrice la copilul de vârstă școlară mijlocie, 1998
71. Tudor V., Dezvoltarea detentei la voleibaliștii începători 12-14 ani, 1999, pag. 324-328.
72. Tudor V., Dezvoltarea capacității motrice la copii, Râmnicu Vâlcea, 1999
73. Tudor V., Șerbănoiu S., - Dinamica dezvoltării calităților motrice în condițiile sociale actuale din România Conferința Științifică Națională: Activități fizice și sportive – socializare și performanță- , București, 1998, pag.95-97.
74. Tudor V., Dezvoltarea preciziei la fotbaliiști copiii de 10-12 ani, ANEFS, București, 1999, pag.329-335.
75. Tudor V., Direcții posibile de obiectivizare a evaluării în educația fizică școlară, Conferința Națională de știința Sportului – Managementul Viitorului în activitățile de Educație Fizică și Sport, București, 1999, pag.217-221
76. Tudor V., TSOUKAS E., - Studiu comparativ al unor indici morfo-funcționali la elevii de 10 – 14 ani din România și Grecia , ANEFS, București, 1999, pag.317-323.
77. Tudor V., "Locul și importanța evaluării continue (formative) într-un sistem de evaluare în educația fizică școlară", București, 2000
78. Tudor V., "Evaluarea în educație fizică școlară în optica profesorului de educație fizică", București, 2000 vol
79. Tudor V., "Evaluarea în educația fizică școlară – văzută prin prisma elevilor", ANEFS, 2000
80. Tudor V., Mărgărit, I., "Dezvoltarea forței explozive a membrilor inferioare la fotbaliiști juniori de 12-14 ani", 2000
81. Tudor V., "Rolul eredității și mediului în practicarea educației fizice și sportului", 2000
82. Tudor V., "Relația între evaluare și obiectivele instructiv educative", Râmnicu Vâlcea, 2000
83. Tudor V., "Evaluarea continuă (formativă) într-un sistem de evaluare la educația fizică școlară", 2001 , cd
84. Tudor V., "Coordonate teoretice și educațional formative, repere pentru elaborarea unui sistem de evaluare în educația fizică școlară", 2001
85. Tudor V., "Analiza sistemelor de evaluare folosite în ultimii 30 de ani în România", 2001
86. Tudor V., Sinteza coordonatelor teoretice și educațional formative – repere pentru elaborarea unor sisteme de evaluare la educația fizică școlară, Râmnicu Vâlcea ,2001
87. Tudor V., Dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul primar în lecția de educație fizică, Râmnicu Vâlcea, 2002

88. Tudor V., „Inovație și reformă în cadrul ariei curriculare Educație fizică și sport, 2003
89. Tudor V., Sportul un cavaler al perfecționării ființei umane, 2004
90. Tudor V., Impactul economic al sportului în societatea actuală, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice, Academia de Poliție Alexandru Ioan Cuza, 26 aprilie 2007, București, Ed. AKADEMOS ART, ISBN 978-973- 1730-21-9., pag.160-165.
91. Tudor V., Particularitățile dezvoltării motrice ale elevilor din ciclul primar, Sesiunea Națională de Comunicări și referate Științifice, Râmnicu Vâlcea, 26 mai 2007.
92. Tudor V., Constatări și soluții privind autonomia în lecția de educație fizică, la nivelul ciclului liceal, clasele a IX a și aX a, Conferința Științifică Națională, ediția a XIII-a, Consiliul Științei și Sportului, 26 octombrie, București
93. Tudor V., Conștientizarea rolului și importanței evaluării de către elevii din învățământul preuniversitar – factor de progres în educația fizică școlară, Sesiunea Națională de Comunicări și referate Științifice – ediția a X-a, Râmnicu Vâlcea, 15 martie 2008

#### Granturi de cercetare:

1. Dinamica dezvoltării morfo-funcționale și motrice a copiilor și adolescenților (6-18 ani) din România. (MEC – CNCSIS), 1995
2. Dezvoltarea personalității copiilor instituționalizați de 7-14 ani prin practicarea exercițiilor fizice în vederea favorizării integrării sociale – grant finanțat de CNCSIS – membru în echipa de cercetare – 2002-2003
3. Cercetări privind predicția formei sportive în sportul de performanță, 2004-2005, Grant finanțat CNCSIS nr.
4. Contribuții la evaluarea stabilității posturale și a echilibrului dinamic în unele disfuncții neurologice, normalitate sau performanță motrică 2006 -2007, Grant finanțat CNCSIS nr.899
5. Modele de proiectare curriculară pentru educație fizică adaptată și incluzivă, 2007, Grant finanțat CNCSIS.
6. Modalități de atragere a parteneriatelor științifice europene și de valorificare a fondului Know-how în domeniul educației fizice și sportului. Grantului CNCSIS nr. 579/2006-2007
7. Modalități adecvate României de atragere a tineretului în practicarea sportului recreativ – o alternativă la irosirea sau vicierea timpului liber, PN – II – ID – PCE – 2007 – 1, CNCSIS 283/2008-2010 (membru)
8. Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue, ID proiect 13096, POS DRU, director de proiect Stănescu Monica (responsabil program de Mentorat în EFS)
9. Asigurarea calității în învățământul superior din România în context european. Dezvoltarea managementului calității academice la nivel de sistem și instituțional” - ACADEMIS, Contract POSDRU / 2 / 1.2 / S1, cod proiect 3933, manager proiect prof. univ. dr. ing. Ioan CURTU.
10. Optimizarea pregătirii psiho-fizice a luptătorilor/oarelor în vederea obținerii unei medalii la jocurile Olimpice – EDIȚIA 2012, CONTRACT DE FINANȚARE Nr. 569 / 09.07.2010

#### Publicații:

1. Horghidan V., Tudor V., - Anticiparea rezultatelor colegilor și a propriilor rezultate la probele de control ca indicatori ai capacității de evaluare și autoevaluare la elevii din ciclul gimnazial, Revista de pedagogie nr 5-7, 1994, ISSN 0034-8678, pag. 51-56.
2. Horghidan V., Tudor V., - Indicatori ai capacității de evaluare și autoevaluare la elevii din ciclul gimnazial, Discobolul nr 4-5, 1996, pag.23-26 și 10-12.
3. Tudor V., - „Criterii orientative pe plan biomotric, psihomotric și psihosocial necesare unui sistem complet și coerent de evaluare” Revista Viitorul, nr. 1, 2001, ISSN 1582-5078, pag. 20-22.
4. Tudor V.,- „Premise pentru regândirea sistemului de evaluare în educația fizică de la noi din țară”, Revista Viitorul, nr. 1, 2000, ISSN 1582-5078, Pag.53
5. Tudor V.,- „Sfera relațiilor evaluării”, Palestra, nr. 10, 2001, pag.13-17
6. Tudor V.,- „L'évaluation en sport”, Al Antouniyah, nr. 3, 2001, Beirut, Liban
7. Tudor V.,- Sportul un mijloc de educare a ființei umane, Discobolul nr.1, 2005, pag.79-81., ISSN 1454-3907
8. Tudor V.,Stoica M., - Optimizarea fitness-ului prin utilizarea unor mijloace de pregătire generală la fotbalistii de înaltă performanță, Discobolul nr.2, 2005, ISSN 1454-3907 pag. 74-80..
9. Tudor V., - Evaluarea în și prin competiție – rol și importanță în dirijarea antrenamentului sportiv, Discobolul nr.5, 2006, pag. 53-55. ISSN 1454 -3907
10. Tudor V., Paraschiv I.C., -Studiu privind ponderea practicării exercițiilor fizice în bugetul de timp liber al studenților din unitățile de neprofit, Discobolul nr.6, 2006, ISSN 1454-3907, pag. 26-29.
11. Tudor V.,- L'impact économique du sport dans la société contemporaine, Discobolul nr.7, 2006, ISSN 1454-3907, pag.22-26.
12. Tudor V.,- Sportul – factor de socializare, , Discobolul nr. 9, pag. 3-10, 2007
13. Tudor V.,- Locul și rolul jocurilor de mișcare în realizarea obiectivelor educației fizice școlare, Discobolul nr.12,pag. 23-40, 2008
14. Tudor V.,Crișan D.I.,- Factori ce condiționează achizițiile de forță, Discobolul nr.13, 2008, ISSN 1454-3907, pag. 14-24.
15. Tudor V.,- Factors influencing the muscular strength development, as a result of sports training, GYMNASIUM nr.14, 2008, ISSN 1453-0201, pag.173-180



16. Tudor V., - Le sport roumain vers ou ? Discobolul nr.15, 2009, ISSN 1454-3907, pag.5-6.
17. Tudor V., Avram A., Studiu privind eficiența utilizării tratării diferențiate la elevii de clasa a X-a în lecția de educație fizică, Discobolul nr.16, 2009, ISSN 1454-3907, pag 99-112
18. Tudor V.,- Speed optimisation in children aged 14 – 15, who practice the Football game. GYMNASIUM – JOURNAL Of PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, Nr,1, 2009 proceeding of the International Conference,„Archivements and prospects in the field of physical education and sports wuthin the European education system”ISSN 1453-0201, pag. 242-254.
19. Performance management in sports for all- Dana Badau, Adina Camarada, Sorin Șerbănoiu, Tudor Virgil, Dragos Bondoc – Ionescu, Adela Badau - INTERNATIONAL JOURNAL OF EDUCATION AND INFORMATION TECHNOLOGIES, Issue 2, Volume 4, 2010
20. Tudor V., - Optimizarea vitezei la copii de 14 ani care practică jocul de fotbal. Revista Discobolul, ANUL V nr.4 (18), B+, 2009, ISSN 1454-3907, pag.61-75.
21. Tudor V., - The increase of physical education lesson efficiency by developing pupils imagination and creativity, Revista Discobolul nr. 23, martie 2011.
22. Modern methods of performance management implementation in sports for all - Dana Badau, Adina Camarada, Sorin Șerbănoiu, Tudor Virgil, Dragos Bondoc – Ionescu, Adela Badau, Proceedings of the 8th WSEAS International
23. The increase of physical education lesson efficiency by developing pupils' imagination and creativity, Tudor Virgil, Bulletin of the Transilvania University of Brasov Series VIII: Art • Sport • Vol. 4 (53) No. 2 – 2011, ISSN 2066-7728 (Print), ISSN 2066-7736 (CD-ROM)
24. Tudor V., - Creșterea eficienței lecției de educație fizică prin dezvoltarea imaginației și creativității elevilor, Revista Discobolul, ANUL VII nr.1 (23), B+, 2011, ISSN 1454-3907, pag. 5-13.
25. Tudor V., Zăgrea V-L., Correlation study between driving, education and functional density in different types of physical education lessons from 5th graders in several rural schools, Discobolul nr.4, pag. 13-22 ,ISSN 1454-3907, 2012
26. The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 3st Edition, 14-15 iunie, UNEFS București: The improvement of strength in mentally disabled pupils through use of differentiated instruction in the physical education lesson, Marinescu Gheorghe, Tudor Virgil, Mujea Ana-Maria, Băisan Carmen, Procedia – Social and Behavioral Sciences, volume 117, 19 march 2014, pages 529-533; 3rd International Congress on Physical Education, Sport and Kinetotherapy (ICPESK 2013), ISSN 1877-0428;
27. Discobolul – Psyhical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, National University of Physical Education and Sports, Bucharest, The efficiency of application the differentiated instruction by developping the strength in the physical education lesson, Marinescu Gheorghe, Tudor Virgil, Mujea Ana-Maria, Vărzaru Cristina-Georgiana – vol. X, no. 1 (35), 2014, January-march 2014, pg. 11-16, ISSN: 1454-3907
28. Marathon, The Bucharest University of Economic Studies, Bucharest, Experimental study for improving the speed using the differentiated instruction to 5<sup>th</sup> grade in the physical education classes, Tudor Virgil, Mujea Ana-Maria, Vărzaru Cristina-Georgiana, vol. 6, nr. 1, pg. 96-100, ISSN: 2066 – 107X.